

23.08.2021

Mail.ru Письмо от nasibullina_en@43.rospotrebnadzor.ru

Пнд, 23 Авг 2021 9:57

РОСПОТРЕБНАДЗОР информация для размещения



От: Насибуллина Елена Николаевна <nasibullina_en@43.rospotrebnadzor.ru>

Кому: УО Зуевского района Трухина Людмила Васильевна <ruo@ruoitog.kirov.ru>, УО города Кирово-Чепецк Огородова Нина Борисовна <kch.guo@mail.ru>, УО Унинского района Шутова Наталья Васильевна <uniruo@uniruo.kirov.ru>, УО Кирово-Чепецкого района Складьова Ольга Владимировна <r4312obraz@mail.ru>, УО Фаленского района Перевощикова Наталия Аркадьевна <ruofalenki@rambler.ru>, УО Куменского района Лоскутова Наталия Вячеславовна <ruo-kum@yandex.ru>, УО Богородского района Колбенко Елена Васильевна <shakleina2006@yandex.ru>

*Руководитель
для работы
23.08.21*

Добрый день, просим вас оперативно разместить информацию на сайтах и на объектах социальной инфраструктуры - школы, детские сады

--
С уважением,
Снигирева Ольга Александровна
Специалист 1 разряда Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по Кировской области в Кирово-Чепецком районе
Телефон: +7 (83361) 4-38-21
Электронная почта: Nasibullina_EN@43.rospotrebnadzor.ru
Сайт: 43.rospotrebnadzor.ru

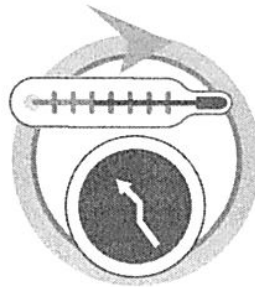
- 297x150_PosleVakz.pdf
- 297x150_PosleVakz (1).jpg
- A4 60_plus.jpg
- A4 60_plus.pdf
- A4 no somneniya.pdf
- A4 Privivka (1).pdf
- A4 Vakz vopros-otvet (1).pdf
- A4-no-somneniya-3.jpg
- A4-Privivka (1).jpg
- A4-Vakz-vopros-otvet (1).jpg



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ ОТ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

После прививки отнеситесь максимально внимательно к своему здоровью:



1. У некоторых людей после вакцинации может возникнуть гриппоподобный синдром – повысится температура и др. Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть — это нормально.

Допускается симптоматическая терапия – можно принять жаропонижающие и противовоспалительные средства.



2. В первые три дня после вакцинации не рекомендуются интенсивные физические нагрузки, сауна. Принимать душ можно спокойно.



3. В первые три дня после вакцинации рекомендуется ограничить прием алкоголя.

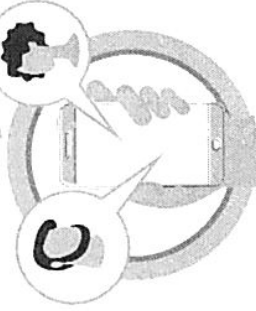


4. Полноценный иммунный ответ на введение вакцины будет формироваться 35-42 дня, поэтому после вакцинации в течение этого периода необходимо соблюдать все меры предосторожности, чтобы не заразиться коронавирусом.

5. Пока нарабатывается иммунитет, необходимо носить маску, соблюдать социальную дистанцию, тщательно соблюдать правила личной гигиены.



6. Если после вакцинации или в промежутках между двумя прививками наступила беременность, не переживайте. Вакцинация не создает никаких дополнительных рисков и не представляет угрозы для здоровья нерожавших женщин и их будущего потомства.



7. Если Вы уже вакцинировались, поделитесь своим опытом с друзьями и близкими. Возможно, именно Ваш пример станет важным напоминанием и придаст уверенности тем, кто этого еще не сделал.

Подробнее на www.gosspotrebnadzor.ru